

# ergonomie



LAISSEZ-VOUS TRANSPORTER



SOMEFI est une entreprise dédiée à la fabrication de convoyeurs et d'éléments modulaires de manutention continue.

Depuis plus de 40 ans, SOMEFI propose une gamme complète d'appareils industriels, flexibles et adaptables à vos applications.

Fiables, robustes, et modulables, nos appareils sont parfaitement adaptés pour l'équipement de postes de travail, l'interface entre machines et l'élaboration de circuits de manutention.

Vous trouverez dans ce catalogue une présentation de notre gamme ergonomie.

Les accessoires permettront d'intégrer parfaitement nos transporteurs à votre environnement (vitesse, hauteur, guidage...).

Notre équipe commerciale est à votre disposition pour vous guider dans vos choix, et vous apporter toutes les précisions nécessaires pour répondre au mieux à votre besoin. Nous vous aiderons à définir le convoyeur économiquement et techniquement le plus adapté à votre projet.

SOMEFI, laissez-vous transporter...

**SO.ME.FI.**

1971



1981



1992



2012

# Index

- 4 Guide de l'ergonomie
- 6 Guide du poste de travail
- 10 TRS ergo
- 11 TRS extensible
- 12 TRS basculant
- 13 Portillon
- 14 Table à billes
- 15 Table tournante
- 16 Servante atelier
- 17 Tables élévatrices
- 18 Poste de travail



# GUIDE DE L'ERGONOMIE

Le corps humain est une «construction» biologique qu'il faut respecter. La structure de nos muscles et de nos os n'est pas adaptée aux opérations complexes et répétitives de manutention. Les mouvements de manutention peuvent causer des dommages considérables s'ils sont effectués de manière inadaptée ou sur une longue période de temps, et ce, même en cas de charge faible.

Vous investissez beaucoup d'énergie et d'argent dans la prévention des accidents ?  
**Protégez les salariés**, c'est aussi penser à leur santé !

Les accidents ne sont peut-être pas le problème, mais plutôt les blessures prévisibles.

La mise en œuvre d'enquêtes ergonomiques et d'évaluations de votre environnement de travail vous fournira des résultats importants afin de réduire le nombre de blessures.

Quand vous voyez vos employés soulever des charges, se courber, s'étirer ou contorsionner leurs bras, leurs jambes et leur corps de manière répétitive, vous pouvez prévoir des problèmes sous forme de blessures, absences et pertes d'efficacité. Dans la plus part des cas, les causes peuvent être facilement corrigées. La mise à disposition et l'usage d'un équipement de manutention et de positionnement, simple et facilement disponible, minimisera les déplacements, le stress et les mouvements. Vous diminuerez le nombre de blessures tout en augmentant la productivité et la performance des équipes.

Vous améliorerez également les conditions de travail, le moral et le comportement de vos employés et réduirez les coûts des cotisations liés aux accidents du travail et à l'absentéisme.



## La santé au travail

Les arrêts de travail dus aux douleurs dorsales, aux blessures à l'épaule ou aux jambes coûtent des milliards à la société et aux entreprises chaque année. Le fait d'empêcher ces blessures génère d'énormes retombées économiques dans tous les domaines de notre société.

### Norme AFNOR X35-109

avril 1989

#### Notion de limitations de masses unitaires :

- Pour un port occasionnel  
(une fois max./ 5mn)
  - Homme de 18-45 ans : 30 kg
  - Femme de 18-45 ans : 15 kg
- Pour un port répétitif  
(une fois max./ 5mn pendant plusieurs heures)
  - Homme de 18-45 ans : 25 kg
  - Femme de 18-45 ans : 12,5 kg

## Prévention de la pénibilité

A compter du 1er janvier 2012, **les entreprises d'au moins 50 salariés ou appartenant à un groupe d'au moins 50 salariés**, et dont la moitié au moins de l'effectif est exposé à des risques professionnels devront être couvertes par un accord ou un plan d'actions relatif à la prévention de la pénibilité.

L'accord ou le plan d'action de l'entreprise doit traiter de l'un des deux points suivants :

- l'adaptation et l'aménagement du poste de travail ;
- la réduction des expositions aux facteurs de pénibilité.

En outre, il doit contenir des dispositions sur au moins deux des thèmes suivants :

- l'amélioration des conditions de travail, notamment au plan organisationnel ;
- le développement des compétences et des qualifications ;
- l'aménagement des fins de carrière ;
- le maintien en activité des salariés exposés aux facteurs de pénibilité.

*Chaque thème retenu doit être assorti d'objectifs chiffrés dont la réalisation doit être mesurée au moyen d'indicateurs communiqués, au moins annuellement, aux membres du CHSCT ou, à défaut, aux délégués du personnel.*

*Pour l'amélioration des conditions de travail, les objectifs chiffrés et les indicateurs peuvent porter, par exemple, sur le nombre de salariés ayant bénéficié d'un aménagement d'horaires ou d'un passage d'un horaire de nuit à un horaire de jour.*

Partout où la manutention s'effectue (Bureaux, usines, hôpitaux, entrepôts, marchés, garages, ateliers, magasins...) :

**le matériel SOMEFI peut prendre en charge les activités de manutention et faciliter le travail du personnel.**

**Le matériel SOMEFI permet d'améliorer les conditions de travail, tout en augmentant la productivité des équipes.**

**Nous vous aiderons à déterminer le meilleur équipement et l'ergonomie optimale de vos postes de travail.**

POUR NOUS CONTACTER

T +33 (0)4 42 60 68 28

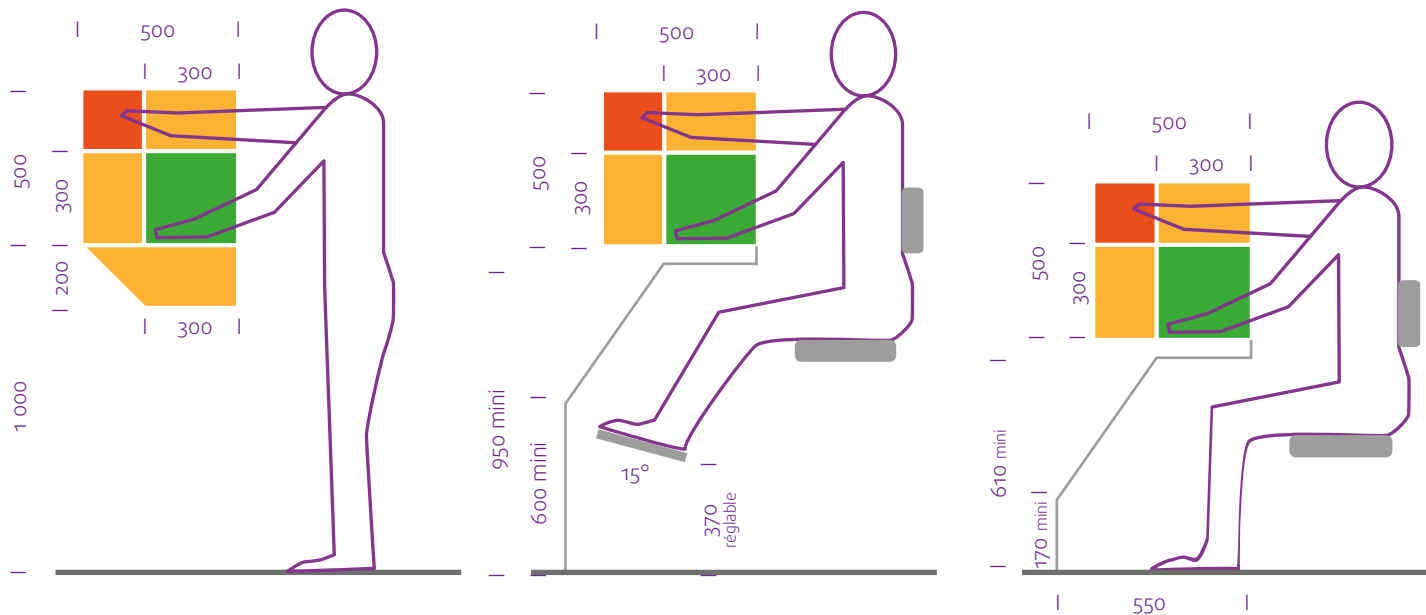
mjmonnier@somefi.com

[www.somefi.com](http://www.somefi.com)





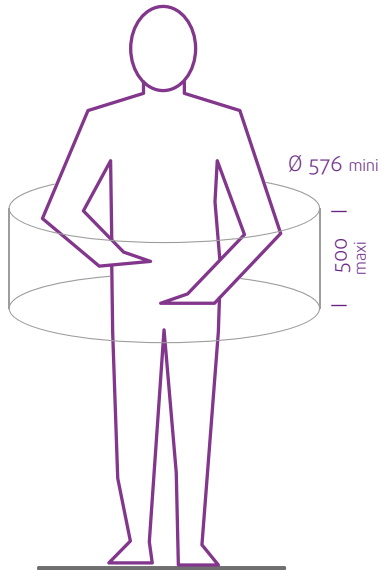
# GUIDE DU POSTE DE TRAVAIL



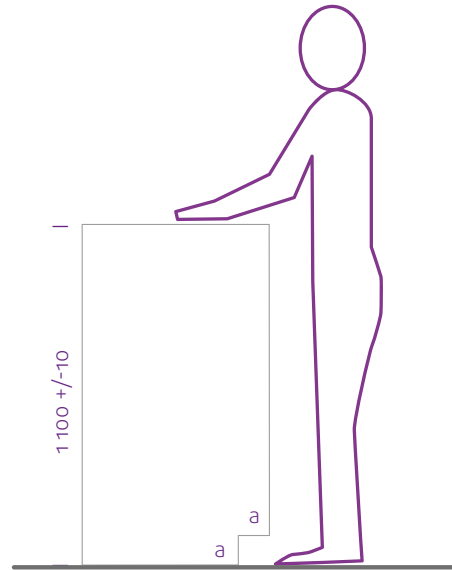
Le dimensionnement et les zones d'atteintes du poste

Privilégier le plus souvent le travail en zone verte

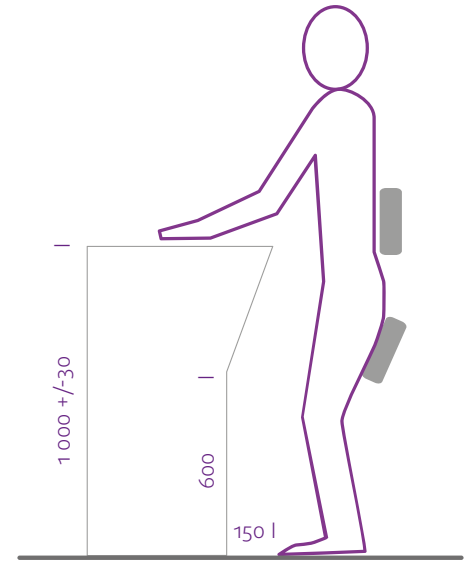
## Zone d'amplitude des mouvements



## Emplacement des membres inférieurs



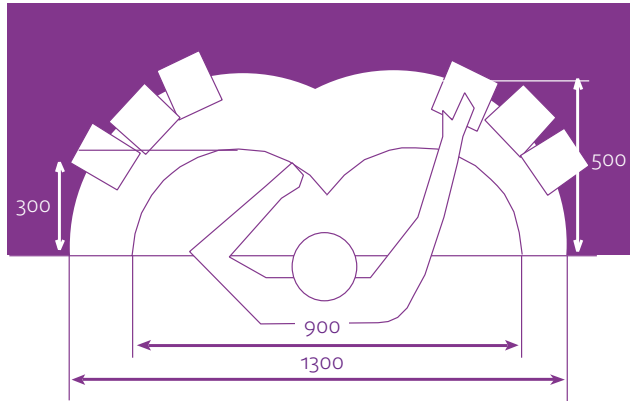
a = mini 100



Utilisation d'un siège d'atelier (assis/debout)

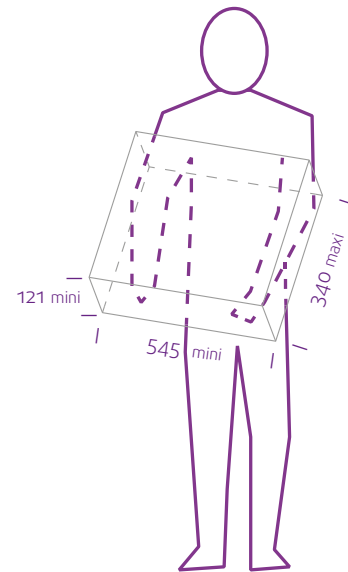
## Espace ergonomique

## Surface de travail optimale



Les objets utilisés fréquemment doivent être à portée de main, dans la surface de travail habituel.

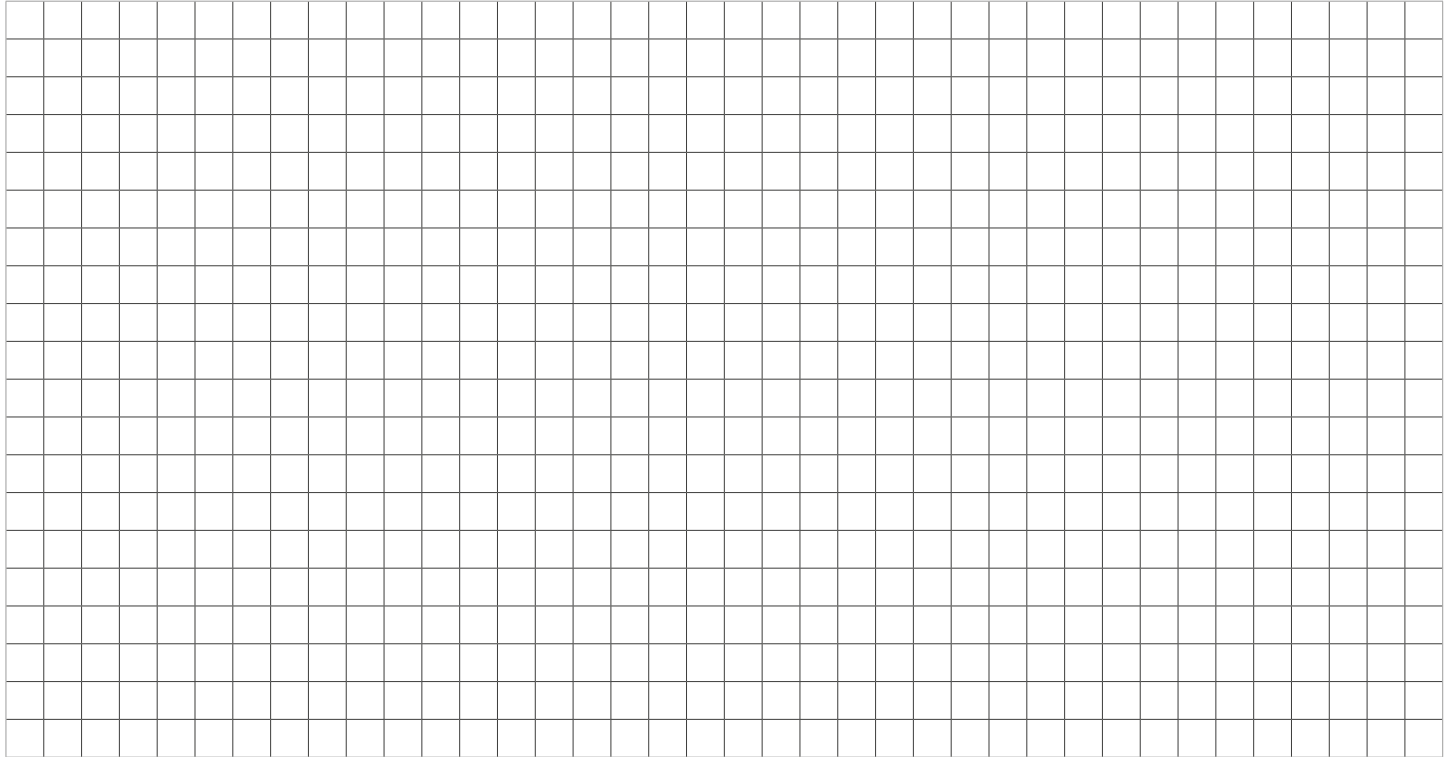
Espace ergonomique  
pour les deux bras  
*(vers l'avant ou vers le bas)*







# DÉTERMINEZ VOTRE **POSTE DE TRAVAIL**

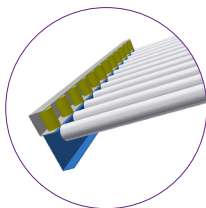




## TRANSPORTEUR INCLINÉ À ROULEAUX ACIER OU PLASTIQUE POUR CHARGES **JUSQU'À 80 KG**

Le TRS ERGO est un convoyeur incliné à rouleaux acier ou plastique qui permet le transport de tout objet à fond plat muni de lattes de renforcement (caisses,...)

Le convoyeur est incliné dans le sens transversal. Il est équipé d'un guide à galets pour aider au déplacement de caisses, cartons, bacs etc...



### DÉLAI 15 JOURS

#### Caractéristiques techniques

- Châssis : Ossature métallique en acier 20/10<sup>ème</sup>, entretoises acier
- Finition : Électro-zinguée ou peinture époxy bleue RAL 5017 (autres finitions en option).
- Rouleaux : Ø50 plastique (RLP) ou Ø50 acier zingué (RLA), axe lisse Ø8 à ressort, roulement à billes de manutention.
- Guide inférieure à galets.

#### Éléments standards

Pas	62,5 - 75 - 100 - 150 - 200				
Largeur	200	300	400	500	600
Longueur	1 000 - 1 500 - 2 000 - 2 500				

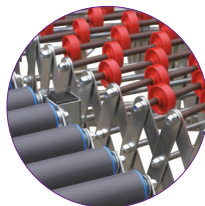
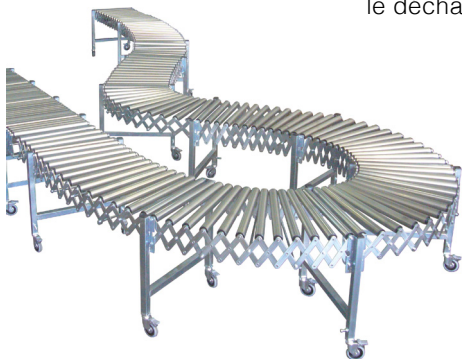
NOUS CONSULTER POUR TOUTES DEMANDES SPÉCIFIQUES



# TRS EXTENSIBLE

Le TRS extensible est un convoyeur à rouleaux ou galets permettant le transport et l'accumulation de tout objet à fond plat ou muni de lattes de renforcement (caisses, cartons, casiers, bacs,...), jusqu'à 80 kg.

Il est idéal pour la jonction temporaire ou évolutive de poste de travail. Il permet des gains de temps important dans le chargement ou le déchargement de camions.



## TRANSPORTEUR EXTENSIBLE À ROULEAUX OU GALETS ACIER OU PLASTIQUE POUR CHARGES **JUSQU'À 80 KG**

**DÉLAI 20 JOURS**

### Caractéristiques techniques

- Ossature métallique et entretoises en acier 20/10<sup>ème</sup>, extensible monté sur pieds à roulettes.
- Finition : Électro-zinguée.
- Galets : Ø48 plastique ou acier, axe lisse Ø8 et entretoises PVC 12/9, Rouleaux : Ø50 plastique ou acier.
- Pieds : H 700/1100 équipés de roulettes pivotantes blocables.
- Motorisation en option.

### Éléments standards

TRS	Galets PVC Ø48	Galets Acier Ø48	Rouleaux PVC Ø50	Rouleaux Acier Ø50
Pas	125 MAXI (Appareil étiré)			
Largeur	300 à 800			
Longueur repliée	700	1 500	1 000	2 400
Longueur étirée	2 300	5 300	2 300	5 300

NOUS CONSULTER POUR TOUTES DEMANDES SPÉCIFIQUES

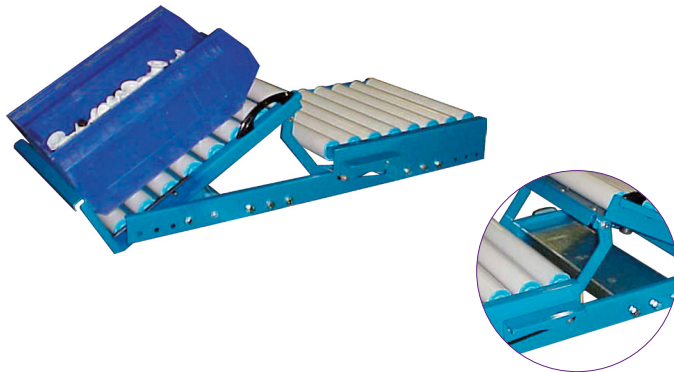


# TRS BASCULANT

TRANSPORTEUR À ROULEAUX ACIER OU PLASTIQUE  
POUR CHARGES **JUSQU'À 80 KG**

Transporteur gravitaire à rouleaux plastique ou acier qui permet le convoyage et l'accumulation de tout objet à fond plat ou muni de lattes de renforcement (caisses,...)

Le convoyeur est équipé d'un élément basculant monté sur une plaque d'articulation. L'élément mobile s'articule en position haute à l'aide de deux poignées. Système autobloquant en position basculé.



## DÉLAI 15 JOURS

### Caractéristiques techniques

- Châssis : Ossature métallique en acier 20/10<sup>ème</sup>, entretoises acier
- Finition : Électro-zinguée ou peinture époxy bleue RAL 5017 (autres finitions en option).
- Rouleaux : Ø50 plastique (RLP) ou Ø50 acier zingué (RLA), axe lisse Ø8 à ressort, roulement à billes de manutention.
- Système automatique en option.
- Butée fixe.

### Éléments standards

Pas	62,5 - 75 - 100 - 150 - 200				
Largeur	200	300	400	500	600
Longueur	1 000 (Partie fixe 500 ; Partie mobile 500)				

NOUS CONSULTER POUR TOUTES DEMANDES SPÉCIFIQUES



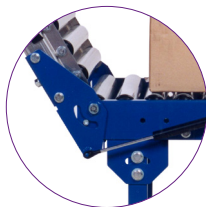
# PORTILLON

## PORTILLON RELEVABLE À ROULEAUX ACIER OU PLASTIQUE POUR CHARGES **JUSQU'À 160 KG/M**

Le portillon est un convoyeur à rouleaux acier ou plastique qui permet le passage de personnel ou d'engins dans un circuit de manutention continue. Il est conçu pour le transport de tout objet à fond plat ou muni de lattes de renforcement (caisses, cartons, casiers, bacs, ...) jusqu'à 160 Kg/m.

Equippé de rouleaux à roulements à billes de manutention, cet appareil, à l'usure négligeable et au faible bruit, est conçu pour une maintenance facile.

Il est adaptable sur toute la gamme de matériel à rouleaux libres et motorisés.



### DÉLAI 15 JOURS

#### Caractéristiques techniques

- Châssis fixe : Ossature métallique en acier 20/10<sup>ème</sup>, hauteur (H) 90mm, entretoises acier.
- Partie mobile : Ossature en alliage léger AG3,
- Finition : Électro-zinguée ou peinture époxy bleue RAL 5017 (autres finitions en option).
- Rouleau Ø50 plastique (modèle RLP) ou rouleau Ø50 acier électro-zingué (modèle RLA), axe lisse Ø8, roulement à billes de manutention.
- Poignées latérales.
- Équilibrage par vérin à gaz.

#### Éléments standards

Pas	62,5 - 125			
Largeur	300	400	500	600
Longueur	1 500 (Partie fixe 500 ; Partie mobile 500)			

NOUS CONSULTER POUR TOUTES DEMANDES SPÉCIFIQUES



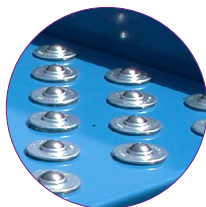
# TABLE A BILLES

Table de manutention équipée de billes d'acier placées en quinconce qui permet la manipulation et l'accumulation de tout objet à fond plat (caisses, cartons, casiers, bacs,...), jusqu'à 60 kg/m<sup>2</sup>.

Cette table permet un déplacement multidirectionnel des objets.

Elle s'installe entre deux appareils, en sortie de machine ou en fin de ligne de préparation de commande.

Elle est adaptable sur toute la gamme de matériel à rouleaux libres et motorisés.



## TABLE DE MANUTENTION À BILLES ACIER POUR CHARGES JUSQU'À 60 KG

### DÉLAI 10 JOURS

#### Caractéristiques techniques

- Châssis : Ossature métallique en acier 20/10<sup>ème</sup> hauteur (H) 90 mm, entretoises acier.
- Finition : Électro-zinguée ou peinture époxy bleue RAL 5017 (autres finitions en option).
- Billes : Ø20 acier à collerette.

#### Éléments standards

Pas	50 ou 100		
Largeur	400 x 400	500 x 500	600 x 600
Largeur hors tout	476 x 476	576 x 576	676 x 676

#### A vos mesures > 0,25 m<sup>2</sup>

Pas	50 ou 100	
Largeur hors tout	MULTIPLE DU PAS + 76	MAXI 876
Longueur hors tout	MULTIPLE DU PAS + 76	MAXI 2 276

NOUS CONSULTER POUR TOUTES DEMANDES SPÉCIFIQUES

# TABLE TOURNANTE

Convoyeur à rouleaux acier ou plastique placé sur une couronne à billes permettant la rotation à 360°.

Équipement indépendant ou intégré dans un circuit de manutention.

Elle est adaptable sur toute la gamme de matériel à rouleaux libres et motorisés.



## TABLE TOURNANTE À ROULEAUX ACIER POUR CHARGES **JUSQU'À 160 KG/M**

**DÉLAI 15 JOURS**

### Caractéristiques techniques

- Châssis : Ossature métallique en acier 20/10<sup>ème</sup>.
- Finition : Électro-zinguée ou peinture époxy bleue RAL 5017 (autres finitions en option).
- Rouleau Ø50 plastique (modèle RLP) ou rouleau Ø50 acier électro-zingué (modèle RLA), axe lisse Ø8, roulement à billes de manutention.
- Indexage tous les 90°.

### Éléments standards

Rouleau	300 - 400 - 500 - 600 - 700 - 800
Pas	62,5 - 75 - 100 - 150 - 200
Diamètre	En fonction du poste de travail à équiper

NOUS CONSULTER POUR TOUTES DEMANDES SPÉCIFIQUES

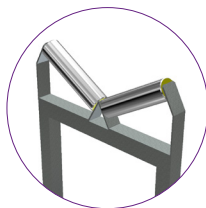


# SERVANTE D'ATELIER

SERVANTE D'ATELIER À ROULEAUX ACIER  
POUR CHARGES **JUSQU'À 40 KG**

La servante d'atelier est équipée d'un ou deux rouleaux acier Ø50 ou Ø60 mm.

La servante d'atelier aide à la manutention et au positionnement de profilés ou tube acier, planches de bois, lattes de bois... et en entrée de machine à découper ou de scie...



## DÉLAI 15 JOURS

### Caractéristiques techniques

- Châssis : tube carré 40x40x2
- Finition : Électro-zinguée ou peinture époxy bleue RAL 5017 (autres finitions en option).
- Rouleau Ø50 plastique (modèle RLP) ou rouleau Ø50 acier électro-zingué (modèle RLA), axe lisse à ressort Ø8, roulement à billes de manutention.
- Un ou deux rouleaux en fonction de la charge.

### Éléments standards

Hauteur	600 - 700 - 800 - 900		
Largeur	200	300	400

NOUS CONSULTER POUR TOUTES DEMANDES SPÉCIFIQUES



# TABLE ÉLÉVATRICE

TABLE ÉLÉVATRICE FIXE OU MOBILE  
POUR CHARGES **JUSQU'À 1250 KG**

Les tables élévatrices sont prévues pour travailler à niveau constant pour plus d'ergonomie. Elles permettent de transporter, charger, palettiser les marchandises sans avoir à se baisser.

Pour un meilleur rendement, elles peuvent recevoir des appareils à rouleaux libres ou mécanisés, des tables à billes ou tout autre appareils de manutention.



Elles existent en acier ou inox, à simple ou multi-ciseaux, avec ou sans motorisation pour s'adapter à votre activité.



## DÉLAI 15 JOURS

### Caractéristiques techniques

- Modèle manuel ou électrique, double ou triple ciseaux.
- 4 roues Ø150 à bandage PU, dont 2 pivotantes et un frein.
- Modèles électriques livrés avec batteries + chargeur 12v, équipés d'un cadre de sécurité + boîte à bouton.
- Poignée de manutention H 920 ou 1010 mm.
- Finition : Peinture époxy bleue RAL 5017, (autres finitions en option).

### Éléments standards

Version	Capacité	H de levée	Table	Poids
Manuel	450	295 - 1 550	610 x 1 030	143
Électrique	450	295 - 1 550	610 x 1 030	190

### Options

- Plateau de recouvrement en INOX, à rouleaux.
- Soufflet de protection...

NOUS CONSULTER POUR TOUTES DEMANDES SPÉCIFIQUES



# POSTE DE TRAVAIL

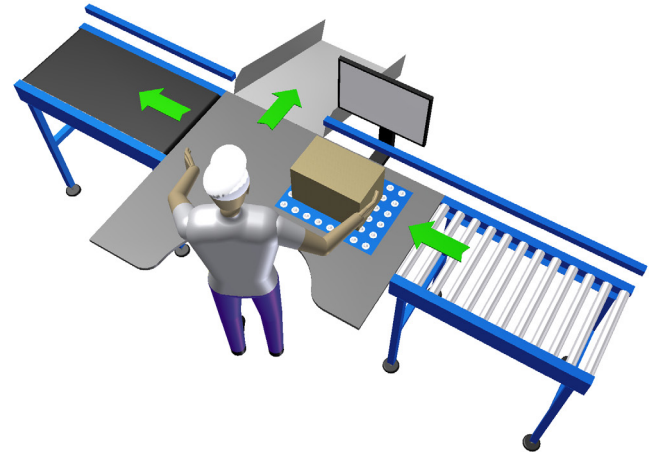
L'ensemble de notre matériel vous permet de créer un environnement de travail sain, adapté à vos exigences.

Pour obtenir le poste de travail idéal, il est nécessaire de prendre en compte, vos produits, vos locaux, vos collaborateurs, les contraintes des normes, et les perspectives de vos développements etc...

Nous sommes à votre écoute pour des postes de travail sûrs, adaptés et évolutifs.

Nous vous aiderons à identifier et gérer les risques en termes de santé et sécurité.

## SUR MESURE





# CONVOYEURS & MANUTENTION CONTINUE

une gamme complète pour la manutention



les bandes



les rouleaux



la gamme palette



la gamme aluminium



ergonomie



52 RUE EMMANUEL EYDOUX  
13016 MARSEILLE

T +33 (0)4 42 60 68 20

[www.somefi.com](http://www.somefi.com)